

## **Аннотация к рабочей программе занятий секции "Плавание"**

Рабочая программа разработана на основе авторской адаптационной методической разработки курса занятий «Плавание». Данная разработка рецензирована в 2007 году (протокол №8) кандидатом педагогических наук, доцентом ИПКРО г. Иркутска Башировой Т.Б.

### **Цели и задачи.**

**Цель:** обучение навыкам плавания различными способами; закаливание и укрепление детского организма; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем);

### **Задачи:**

- укрепление здоровья и повышение работоспособности учащихся;
- развитие и коррекция общей моторной деятельности, двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены;
- развитие чувства темпа и ритма, координаций движений;
- формирование навыков правильной осанки;
- коррекция и развитие речи через усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по плаванию.
- формирование положительной мотивации к физическим упражнениям на воде.

Курс занятий по плаванию включен в учебный план в разделе «Внеурочная деятельность», 2 часа в неделю, 68 часов в год.